



学校給食こんだて表



秋田県立能代支援学校

月	火	水	木	金
 <p>お知らせ</p> <p>令和3年度の欠食は5月以降から可能です。4月中は欠食届けを受け付けられませんので、ご了承ください。</p>	<p>高等部3年生のリクエスト給食! </p> <p>3月に卒業を迎える高等部3年生のリクエスト給食を出します。学校を卒業すると同時に、毎日食べていた給食からも卒業です。みなさんにとって給食の時間はどんなものだったのでしょうか？今年度は新型コロナウイルスの影響で、今までとは違う雰囲気の中での給食でしたが、少しでも思い出に残るような時間であったならとてもうれしいです。みなさんのこれからの活躍を応援しています！</p> 			
<p>1日</p> <p>ごはん みそ汁</p> <p>メバルの塩麹焼き 厚揚げと野菜のうま煮</p> <p>669 kcal</p>	<p>2日</p> <p>ごはん きのこスープ</p> <p>チキンバジル焼き 野菜のマスタード焼き</p> <p>644 kcal</p>	<p>3日 ひな祭り給食</p> <p>ちらし寿司 すまし汁</p> <p>花型とうふハンバーグ 野菜のごま和え ひな祭りデザート</p> <p>684 kcal</p>	<p>4日</p> <p>しょうゆラーメン 五目肉団子</p> <p>キャベツのピリ辛炒め</p> <p>725 kcal</p>	<p>5日</p> <p>豚肉の生姜焼き丼 みそ汁</p> <p>ブロッコリーの ピーナッツ和え</p> <p>693 kcal</p>
<p>8日 高3リクエスト</p> <p>オムライス</p> <p>コンソメスープ チキンオープン焼き カラフル野菜ソテー</p> <p>698 kcal</p>	<p>9日 卒業お祝い給食</p> <p>赤飯 お祝いすまし汁 しゅうまい 菜の花のこんぶ和え お祝いケーキ</p> <p>758 kcal</p>	<p>10日</p> <p>ハヤシライス 若鶏ハーブステーキ コーンサラダ</p> <p>790 kcal</p>	<p>11日</p> <p>天ぷらうどん そばろ野菜炒め みかんゼリー</p> <p>672 kcal</p>	<p>12日</p> <p>豚丼 みそ汁 和風サラダ</p> <p>703 kcal</p>
<p>15日</p> <p>チャーハン 中華スープ ショーロンポー ナムル</p> <p>722 kcal</p>	<p>16日</p> <p>コッペパン/ジャム グリーンポタージュ ポークソテー ベーコン野菜ソテー</p> <p>729 kcal</p>	<p>17日</p> <p>ごはん みそ汁 さばの味噌煮 小松菜のそばろ炒め煮</p> <p>769 kcal</p>	<p>18日</p> <p>みそバターコーン ラーメン にらまんじゅう 韓国風煮</p> <p>716 kcal</p>	<p>19日</p> <p>ドライカレー 野菜スープ グリーンサラダ</p> <p>860 kcal</p>

*都合により、献立を変更する場合があります。